



# TRIATLÓN

## CIUDAD DE SAN FRANCISCO

### 17º EDICIÓN – 2019

La Escuela de TRIATLON San Francisco organiza en el Sport Automóvil Club el 17º Triatlón, denominado “Ciudad de San Francisco”. El mismo, se desarrollara el día SABADO 23 de Febrero del corriente año, previéndose el horario de largada aproximado: 10:30 Hs. modalidad “Triatloncito”, 16:00 Hs. modalidad “Super Sprint” y 16:15 Hs. modalidad “Sprint” Individual y por equipos. (Sujeto a modificación según circunstancias climáticas y/o/u organizativas)

Como se mencionara, en el ánimo de promocionar esta actividad deportiva en la ciudad y su zona de influencia, se ha decidido realizar 3 (tres) modalidades del mismo a saber:

#### **TRIATLONCITO :**

Participaran recreativamente pequeños atletas, desde 6 a 14 años, quienes deberán recorrer las siguientes distancias:

CATEGORÍA / TRIATLONCITO

SUPERPAÑALES (3,4,5 AÑOS)

PAÑALES (6, 7, 8 AÑOS)

DISTANCIAS: 25mts. Natación / 1km Ciclismo / 300mts. Pedestrismo.



INFANTIL (9, 10, 11 AÑOS)

DISTANCIAS: 100mts. Natación / 2,5km Ciclismo / 750mts. Pedestrismo.

## **TRIATLÓN PRINCIPIANTES:**

Como su propio nombre lo menciona, éste estará destinado a aquellos deportistas que quiera conocer sus límites de entrenamiento y resistencia desde los 12 años de edad en adelante habiendo una sola categoría simbólica. Cabe aclarar que esta categoría es meramente recreativa, siendo las distancias a recorrer, aproximadamente la mitad del TRIATLÓN SPRINT:

**400 metros de Natación**

**10 Km. de Ciclismo**

**2.5 Km. Pedestrismo**

## **TRIATLÓN SPRINT:**

Esta modalidad consiste en recorrer las siguientes distancias:

**750 metros de Natación**

**20 Km. de Ciclismo**

**5 Km. de Pedestrismo**

DE 15 AÑOS EN ADELANTE

DISTANCIAS:

\* 750 Mts. de Natación

\* 20 Km. de Ciclismo

\* 5 Km. de Pedestrismo

Menores: de 15 a 16 años

Sub 23: de 17 a 23 años

Mayores A: 24 a 29 años



Mayores B: 30 a 34 años

Mayores C: 35 a 39 años

Mayores D: 40 a 44 años

Mayores E: 45 a 49 años

Mayores F: 50 en adelante

Damas:

Sub 23: de 17 a 23

Mayores A: de 24 a 34

Mayores B: de 35 a 44

Mayores C: de 45 en adelante

ATLETA ASISTIDO

-----CATEGORÍAS / POSTAS -----

POSTA UNICA. ( Pueden estar formadas de damas,caballeros o mixtas).

### **ASPECTOS TÉCNICOS:**

**Natación:** los únicos accesorios permitidos serán, gorros de látex o lycra y antiparras de natación de cualquier tipo y top o enterito. ES OBLIGACION DEL TRIATLETA controlar sus vueltas de natación en la pileta.



**Ciclismo:** será **OBLIGATORIO** el uso de casco protector, camiseta y zapatillas de cualquier tipo. Será opcional el uso de anteojos de ciclismo.

**Barras de descanso:** estos accesorios se podrán utilizar **UNICAMENTE** si el corredor circula como líder alejado del pelotón o solo. Si un corredor los utilizara en el medio de un pelotón, será automáticamente descalificado.

**Drafting:** estará **PERMITIDO** la utilización del recurso del Drafting en ciclismo en todas las categorías, pero estará **totalmente prohibido el drafting mujer- varón o viceversa;** solo está permitido entre corredores del mismo sexo.

**Pedestrismo:** será obligatorio el uso de zapatillas, pantalón y camiseta de cualquier tipo, siendo opcional el uso de medias y anteojos.

Además en el tramo de ciclismo y pedestrismo, en todo momento deberán mostrar el número de inscripción correspondiente.

**La organización no tiene la obligación de informar las vueltas en ninguna de las tres disciplinas. Si el triatleta da una vuelta más o una menos ES RESPONSABILIDAD DEL TRIATLETA. (En el caso que haga de menos es motivo de descalificación a informar cuando finaliza el evento).**

### **SEGURIDAD:**

Durante el transcurso de la prueba, **PERSONAL DE LA DIRECCIÓN DE TRANSITO**, junto a **VOLUNTARIOS IDENTIFICADOS**, mantendrán cerrado al tránsito vehicular el perímetro del circuito. También estará a disposición de los atletas durante la prueba, un servicio de emergencias médicas UCEMED.

### **CONTACTOS:**

Tel. 03564 - 423000 - [sportautomovilclub@yahoo.com.ar](mailto:sportautomovilclub@yahoo.com.ar)

Cel: 03564 – 15597997 – [brunoramosucu2008@hotmail.com](mailto:brunoramosucu2008@hotmail.com) – BRUNO RAMOS.



SF tria



SAN FRANCISCO

# TRIA 2019

23 de Febrero - 16 hs

TRIATLONCITO | SUPER SPRINT | POSTA/SPRINT



SPORT  
AUTOMÓVIL  
CLUB

